

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 25
с углубленным изучением отдельных предметов
имени В.А. Малышева»
(МАОУ «СОШ №25»)
«Откымын предмет пѳдїсянь велодан В.А.Малышев нима 25№-а Шѳр школа»
муниципальной асьюралана велѳдан учреждение
(«25№-а ШШ» МАВУ)

«Утверждаю»
Директор МАОУ «СОШ № 25»
В.В. Вахнин
« 7 » *Май* 2025 г.



ПРОГРАММА

**Летние приключения с «Движением Первых»
Детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием детей при МАОУ «СОШ №25»
«Планета детства»**

**Срок реализации – 1 год
Возраст учащихся – с 6 лет 6 месяцев до достижения 18 лет**

Сыктывкар, 2025 г.

Содержание:

Паспорт программы	3
Пояснительная записка	5
Содержание программы	9
Механизм реализации	12
Показатели эффективности реализации программы	13
Кадровое обеспечение	14
Список используемой литературы	15
Приложение. План мероприятий	16

1. Паспорт программы

Наименование программы	Программа оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей Летние приключения с «Движением Первых»
Заказчик программы	Администрация МАОУ «СОШ № 25» г. Сыктывкара
Разработчики программы	Попова У.А. – старший вожатый
Цель программы	Организация воспитательного пространства, обеспечивающего необходимые условия для оздоровления детей, развитие творческих способностей, воспитание чувства гордости за свое Отечество через популяризацию деятельности Российского движения детей и молодёжи «Движение Первых».
Задачи программы	1. Активизировать интерес ребёнка к дальнейшему участию в проектах Российского движения детей и молодёжи «Движение Первых». 2. Содействовать развитию у участников смены самостоятельности, инициативы, творческих способностей, лидерских, организаторских возможностей у несовершеннолетних. 3. Способствовать формированию у детей мотивации к участию в жизнедеятельности детского коллектива. 4. Содействовать формированию системы ценностей, нравственного фундамента, чувства патриотизма, гражданственности, правовой культуры, навыков здорового образа жизни. 5. Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива. 6. Преодоление разрыва между физическим и духовным развитием детей посредством игры, познавательной

	деятельности, привития навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья. 7. Развитие творческих способностей учащихся, формирование навыков исследовательской работы, создание возможностей для реализации творческого потенциала, творческого мышления. 8. Формирование у детей навыков общения и толерантности. 9. Утверждение в сознании детей нравственных и культурных ценностей.
Основное направление деятельности	Профилактическое Спортивно-оздоровительное Патриотическое Художественно-творческое Экологическое
Краткое содержание программы	Каждый день посвящен той или иной теме, отражающей и реализующей направления программы.
Количество и возраст участников	255 человек с 6 лет 6 месяцев до достижения 18 лет
Сроки проведения, количество смен	2024-2025 учебный год, летние каникулы: 2 смена – 30.06.25-11.07.2025
Место реализации	На базе МАОУ «СОШ № 25» г. Сыктывкара

2. Пояснительная записка

Летний пришкольный лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления, спортивного развития, Оздоровительный лагерь - одна из наиболее востребованных форм летнего отдыха детей школьного возраста.

Летний отдых - это не только социальная защита, это и возможность для творческого развития детей, обогащения духовного мира и интеллекта ребёнка, радость общения, творческие открытия, оригинальные идеи. Все направления работы летнего оздоровительного лагеря имеют познавательный характер.

Оздоровительный лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения. Детские оздоровительные лагеря являются частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности в индивидуальной, физической и социальной компенсации в свободное время. Летний лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления, развития художественного, технического, социального творчества.

Летняя большая перемена дана школьникам для укрепления их здоровья, физической закалки, восстановления сил после долгого учебного года. Но это также время их обогащения, время действий, пробы и проверки своих сил, время освоения и осмысления окружающего мира.

Актуальность программы была вызвана пожеланиями родителей и желанием детей поучаствовать в необычных приключениях и проявить свои лидерские качества. Сегодняшние мальчишки и девчонки, юные современники эпохи новой информационной технологии, эрудированнее, развитее, чем их предшественники. Калейдоскоп их эмоций, впечатлений, суждений необычно ярок, изменчив, подвижен.

В реализации программы «Летние приключения с «Движением Первых» ребята пройдут серьёзные испытания и соберут настольную книгу активиста «Движения Первых».

Содержание программы представляет широкий спектр направлений деятельности, а также привлекательно и тем, что мероприятия отвечают интересам детей, позволяют проявить творчество, самостоятельность; способствует удовлетворению потребности в самоутверждении. Включение детей в любые виды деятельности основано на личностно-ориентированном подходе.

В программе предлагаются пути практического продвижения в плане воспитания подрастающего поколения, а также программа определяет цели, задачи, основные направления, конкретные мероприятия патриотического воспитания подрастающего поколения.

Вожатый-«стрелка компаса», определяющая курс на размышления,

Данная программа является комплексной, так как объединяет разные направления отдыха и деятельности детского коллектива, по времени реализации – краткосрочная. Она будет способствовать развитию межличностных отношений, лидерских качеств детей и подростков.

Цель программы-организация воспитательного пространства, обеспечивающего необходимые условия для оздоровления детей, развитие творческих способностей, воспитание чувства гордости за свое Отечество посредством вовлечения в сюжетно-ролевую игру.

Программа опирается на следующие принципы:

1. Принцип гуманизации отношений

Построение всех отношений на основе уважения и доверия к человеку, на стремлении привести его к успеху. Через идею гуманного подхода к ребенку, родителям, сотрудникам лагеря необходимо психологическое переосмысление всех основных компонентов педагогического процесса.

2. Принцип соответствия типа сотрудничества психологическим возрастным особенностям учащихся и типу ведущей деятельности

Результатом деятельности воспитательного характера в летнем пришкольном оздоровительном лагере является сотрудничество ребенка и взрослого, которое позволяет воспитаннику лагеря почувствовать себя творческой личностью.

3. Принцип дифференциации воспитания

Дифференциация в рамках летнего оздоровительного лагеря предполагает:

- отбор содержания, форм и методов воспитания в соотношении с индивидуально-психологическими особенностями детей;
- создание возможности переключения с одного вида деятельности на другой в рамках смены (дня);
- взаимосвязь всех мероприятий в рамках тематики дня;
- активное участие детей во всех видах деятельности.

4. Принцип комплексности оздоровления и воспитания ребёнка

Данный принцип может быть реализован при следующих условиях:

- необходимо чёткое распределение времени на организацию оздоровительной и воспитательной работы;
- оценка эффективности пребывания детей на площадке должна быть комплексной, учитывающей все группы поставленных задач.

5. Принцип гармонизации сущностных сил ребёнка, его интеллектуальной, физической, эмоционально-волевой сфер с учётом его индивидуальных и возрастных особенностей

Этот принцип может быть реализован при следующих условиях:

- вариантности выбора способа реализации в различных видах деятельности;
- сочетание форм работы, учитывающих возрастные особенности детей;
- постоянной коррекции воздействий на каждого ребёнка с учётом изменений, происходящих в его организме и психике.

Ожидаемые результаты:

- организация полноценного отдыха детей; общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья.
- ознакомление участников смены с деятельностью РДДМ «Движение первых»;

- укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний.
- развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
- улучшение психологического микроклимата в едином образовательном пространстве школы.
- личностный рост участников смены, реализация склонностей и способностей в различных видах деятельности.
- развить навыки управления и взаимопомощи в ходе деятельности разновозрастных отрядов.
- общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья.
- укрепление дружбы и сплоченности в коллективе.
- повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.
- личностный рост участников смены.

3. Содержание программы

Содержание программы предполагает описание ключевых дел смены, которые рекомендованы к реализации, так как именно они поддерживают игровую модель. Педагогический коллектив лагеря может добавлять или разнообразить формы проводимых дел любого тематического дня при условии, что они будут представлены и реализованы в единой логике содержания всей программы и смысла игрового сюжета.

Методическая программа смены «Движение первых» разработана в соответствии с целями и задачами организации воспитательной работы с детьми и подростками в условиях летнего оздоровительного периода. Программа ориентирована на развитие личности ребёнка в соответствии с принципами Российского движения детей и молодежи (РДДМ), обеспечивая сочетание отдыха, воспитания, познавательной и социально-значимой деятельности.

Программа смены направлена на создание единого образовательного, коммуникативного и ценностного пространства, в котором каждый ребенок сможет проявить инициативу, творчество, лидерские качества, гражданскую позицию и почувствовать себя частью сообщества.

Основные направления деятельности

Программа реализуется по следующим ключевым направлениям:

Гражданско-патриотическое — тематические дни, беседы, викторины, встречи с интересными людьми, исторические игры;

Творческое — мастер-классы, конкурсы, театрализованные постановки, фестивали;

Лидерское и проектное — тренинги, деловые игры, создание и защита инициативных проектов;

Спортивно-оздоровительное — спортивные состязания, подвижные игры, утренняя гимнастика;

Экологическое — акции, проекты, викторины, эко-рейды;

Добровольческое — участие в акциях помощи, благоустройство территорий, помощь младшим;

Профориентационное — игры, встречи с представителями профессий, квесты.

Основные формы организации:

- беседы, обучающие занятия с использованием наглядных пособий, мультимедийного оборудования;
- инструктажи по пожарной безопасности, по поведению на воде, в лесу, дома, в школе, на дороге, в транспорте и т.д.;
- ролевые игры, игры на сплочение коллектива;
- просмотр обучающих фильмов на тему безопасности жизнедеятельности.
- изобразительная деятельность (конкурсы стенгазет и рисунков, оформление отрядных уголков);
- творческие конкурсы;
- игровые программы;
- творческие игры
- праздники;
- КТД;
- выставки;
- кружковая работа.

Ожидаемые результаты

Участники смены:

- Освоят навыки командной работы, коммуникации, лидерства;
- Получат знания о гражданской ответственности, культуре и экологии;
- Реализуют личные и командные творческие проекты;
- Примут участие в общественно значимых инициативах;
- Улучшат физическую активность и укрепят здоровье;
- Получат позитивный опыт общения и самореализации.

4. Механизм реализации программы

В начале работы лагеря в отрядах, а затем между отрядами проводятся игры на знакомство и сплочение коллектива. Детям дается установка, что каждый день в лагере будет посвящен определенной теме, реализующейся в мероприятиях

различной направленности: творческих, игровых, спортивно-оздоровительных, массовых мероприятиях и отрядных делах и т.д. Ежедневно на информационном стенде лагеря размещается план мероприятий.

В каждом отряде дети придумывают название и девиз, которыми они будут представляться каждое утро на линейке. Оформляются отрядные уголки.

В конце лагерной смены подводятся итоги достижений отрядов и личных успехов учащихся. Отличившиеся ребята награждаются грамотами и благодарностями.

РЕЖИМ ДНЯ ЛАГЕРЯ:

Элементы режима дня	Время проведения
Сбор детей, зарядка	8.30-9.00
Завтрак	9.00-9.15
Линейка	9.15-9.30
Работа по плану отрядов, общественно-полезный труд, работа кружков и секций	9.30-12.00
Прогулка	В течение первой половины дня
Обед	13.00-13.20
Работа по плану отрядов	13.30-14.20
Уход домой	14.30

5. Показатели эффективности реализации программы

Система контроля организации лагерных смен складывается из двух направлений:

- внешний и внутренний контроль организации деятельности лагеря;
- контроль реализации целей и задач программы.

Показатели эффективности реализации программы:

- удовлетворенность спроса детей, родителей на организацию оздоровительной смены лагеря;
- вовлечение детей в мероприятия различной направленности;
- выявление интересов и направленностей личности;
- повышение активности детей, проявляющейся в высказывании адекватной точки зрения, потребности в высказывании мнения;
- накопление положительного опыта в организации отдыха и оздоровления детей.

Кадровое обеспечение

Начальник лагеря:

- сбор и оформление необходимой документации лагеря с дневным пребыванием при школе;
- организация и контроль за педагогическим и вспомогательным персоналом – работниками лагерной смены;
- контроль за соблюдением санитарных норм и техническим состоянием необходимого оборудования;
- материальная ответственность за имущество школы.

Педагог - организатор:

- организация и обеспечение реализации программы работы;
- обеспечение безопасности детей во время проведения культмассовых мероприятий;

Педагог дополнительного образования:

- организация кружковой работы в лагере.
- проведение утренней зарядки, спортивно-массовых мероприятий (веселые старты, эстафеты, спартакиады).

Медицинский работник:

- контроль за физическим состоянием детей, за соблюдением санитарных правил и норм;
- своевременное оказание первой медицинской помощи;

- просветительская работа по пропаганде ЗОЖ.

Воспитатели:

- обеспечение реализации программы ДОЛ;
- сопровождение детей во время пребывания их в ДОЛ и во время выхода за территорию лагеря (экскурсии, походы, прогулки);
- контроль за посещаемостью детей;
- работа с родителями;
- обеспечение безопасности детей во время пребывания их в ДОЛ.

Список использованных источников и литературы

6. Федеральный закон от 20.12.2022 № 572-ФЗ «О Российском движении детей и молодежи “Движение первых”».
7. Приказ Минпросвещения РФ от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении примерной программы воспитания».
8. Концепция развития воспитания в системе общего образования Российской Федерации на период до 2030 года.
9. Методические рекомендации по организации воспитательной работы в образовательных организациях (Минпросвещения РФ, 2023).
10. Примерная рабочая программа внеурочной деятельности в рамках воспитательного потенциала РДДМ – М.: ФГБУ «РДДМ», 2023.
11. Комплексная программа развития личности школьников в условиях временного детского коллектива / Под ред. А.Г. Козлова. – М.: Академкнига, 2020.
12. Мельничук О.В., Сидорова Е.И. «Методика организации смен в детских оздоровительных лагерях» – СПб.: Питер, 2021.
13. Арутюнова Т.В., Баранов С.П. «Летний лагерь: программы и сценарии смен» – М.: ВАКО, 2022.
14. Плахотник Е.Ю. «Лидерство, волонтерство и проектная деятельность подростков» – М.: Просвещение, 2021.
15. Сайт Российского движения детей и молодежи «Движение первых» — <https://рddм.рф>

16. Электронные ресурсы по теме организации детского отдыха и воспитания:
17. <https://минпросвещения.рф> – официальный сайт Минпросвещения РФ;
18. <https://fgos.ru> – федеральные государственные образовательные стандарты;
19. <https://орлёнок.рф> – ресурсный центр организации воспитательной деятельности в детских лагерях.

30 июня

Время	1 отряд	2 отряд	3 отряд	4 отряд	5 отряд	6 отряд	7 отряд	8 отряд
8:30–8:40	Прием детей, отметка посещаемости							
8:45–8:55	Зарядка							
9:00–9:30	Завтрак							
9:30–9:40	Линейка							
9:40–10:20	Вводное занятие «Что значит быть первым?»	Командная игра «Лидеры в действии»	Игра «Первые шаги»	Обсуждение «Мотивация и движение»	Ритмика и дыхательная гимнастика	Спортивные эстафеты	Тренинг «Командный дух»	Игры на лидерство и коммуникацию
10:30–11:10	Спортчас — упражнения на выносливость	Прогулка с элементами командных игр	Игра «Путь чемпиона»	Разминка и растяжка	Викторина «Первые в истории спорта»	Подвижные игры	Тренировка на ловкость и скорость	Прогулка с элементами квеста
11:20–12:00	Игра «Зарядка чемпиона»	Эстафеты с элементами тактики	Прогулка с упражнениями	Командные эстафеты	Видеопросмотр «История олимпийских игр»	Игры на внимание	Игра «Мотивация к победе»	Спортчас — упражнения на координацию
12:10–12:40	Мини-викторина «ЗОЖ и лидерство»	Творческий час «Мой спортивный герой»	Конкурс рисунков «Мой первый успех»	Обсуждение «Путь к победе»	Игры на свежем воздухе	Подвижные игры с элементами ритма	Прогулка	Игры на развитие реакции
13:00–13:30	обед							
13:30–14:20	Общелагерное мероприятие: «Первопроходцы спорта»							
14:20–14:30	Уборка кабинетов, уход домой							

1 июля

Время	1 отряд	2 отряд	3 отряд	4 отряд	5 отряд	6 отряд	7 отряд	8 отряд
8:30–8:40	Прием детей, отметка посещаемости							
8:45–8:55	Зарядка							
9:00–9:30	Завтрак							
9:30–9:40	Линейка							
9:40–10:20	Спортчас — тренировка лидерства	Игра «Кто первый?»	Тренинг «Сила в команде»	Разминка с элементами баланса	Викторина «История первопроходцев»	Командные эстафеты	Игра «Первые шаги»	Ритмическая зарядка
10:30–11:10	Прогулка с играми на сплочение	Спортчас — упражнения на скорость	Подвижная игра «Поймай лидера»	Эстафета «Быстрые и ловкие»	Игра «Командный квест»	Тренировка выносливости	Прогулка с элементами тактики	Игры на развитие реакции
11:20–12:00	Игра «Первый круг»	Командный тренинг «Двигайся вперед»	Просмотр видео «Лидеры спорта»	Мини-викторина «ЗОЖ и движение»	Игры на внимательность	Игра «Мотивация и сила»	Подвижные игры	Спортчас — работа в команде
12:10–12:40	Творческий час «Мои первые победы»	Викторина «Движение и успех»	Игра «Первые в спорте»	Подвижная игра «Друзья в движении»	Конкурс рисунков «Лидер среди нас»	Прогулка	Мини-квест «Зарядка чемпионов»	Игры с мячами
13:00–13:30	обед							
13:30–14:20	Общелагерное мероприятие: «Путь первых — путь побед»							
14:20–14:30	Уборка кабинетов, уход домой							

2 июля

Время	1 отряд	2 отряд	3 отряд	4 отряд	5 отряд	6 отряд	7 отряд	8 отряд
8:30–8:40	Прием детей, отметка посещаемости							
8:45–8:55	Зарядка							
9:00–9:30	Завтрак							
9:30–9:40	Линейка							
9:40–10:20	Спортчас — эстафеты «Первые шаги»	Игра «Лидеры в движении»	Тренинг «Командный дух»	Разминка с элементами координации	Викторина «Первые в истории спорта»	Командные игры на внимание	Прогулка с элементами тактики	Ритмическая зарядка
10:30–11:10	Игра «Путь чемпиона»	Спортчас — упражнения на скорость	Подвижная игра «Кто первый?»	Эстафета «Быстрые и ловкие»	Игра «Командный квест»	Тренировка выносливости	Прогулка с элементами игры	Игры на развитие реакции
11:20–12:00	Игра «Зарядка чемпиона»	Командный тренинг «Двигайся вперед»	Просмотр видео «Лидеры спорта»	Мини-викторина «ЗОЖ и движение»	Игры на внимательность	Игра «Мотивация и сила»	Подвижные игры	Спортчас — работа в команде
12:10–12:40	Творческий час «Мои первые победы»	Викторина «Движение и успех»	Игра «Первые в спорте»	Подвижная игра «Друзья в движении»	Конкурс рисунков «Лидер среди нас»	Прогулка	Мини-квест «Зарядка чемпионов»	Игры с мячами
13:00–13:30	обед							
13:30–14:20	Общелагерное мероприятие: «Путь первых — путь побед»							
14:20–14:30	Уборка кабинетов, уход домой							

3 июля

Время	1 отряд	2 отряд	3 отряд	4 отряд	5 отряд	6 отряд	7 отряд	8 отряд
8:30–8:40	Прием детей, отметка посещаемости							
8:45–8:55	Зарядка							
9:00–9:30	Завтрак							
9:30–9:40	Линейка							
9:40–10:20	Спортчас — игра «Лидеры в движении»	Тренинг «Командный успех»	Игра «Первые шаги к победе»	Эстафета «Быстрые и ловкие»	Викторина «История движения первых»	Разминка с элементами ритма	Игра на внимание и реакцию	Прогулка с элементами игры
10:30–11:10	Прогулка с играми на сплочение	Спортчас — упражнения на скорость	Командная игра «Путь чемпионов»	Эстафета с элементами тактики	Игра «Командный квест»	Тренировка выносливости	Подвижные игры	Ритмическая зарядка
11:20–12:00	Игра «Зарядка чемпиона»	Командный тренинг «Двигайся вперед»	Просмотр видео «Лидеры спорта»	Мини-викторина «ЗОЖ и движение»	Игры на внимательность	Игра «Мотивация и сила»	Подвижные игры	Спортчас — работа в команде
12:10–12:40	Творческий час «Мои первые победы»	Викторина «Движение и успех»	Игра «Первые в спорте»	Подвижная игра «Друзья в движении»	Конкурс рисунков «Лидер среди нас»	Прогулка	Мини-квест «Зарядка чемпионов»	Игры с мячами
13:00–13:30	обед							
13:30–14:20	Общелагерное мероприятие: «Путь первых — путь побед»							
14:20–14:30	Уборка кабинетов, уход домой							

4 июля

Время	1 отряд	2 отряд	3 отряд	4 отряд	5 отряд	6 отряд	7 отряд	8 отряд
8:30–8:40	Прием детей, отметка посещаемости							
8:45–8:55	Зарядка							
9:00–9:30	Завтрак							
9:30–9:40	Линейка							
9:40–10:20	Спортчас — эстафеты «Двигайся первым»	Игра «Команда лидеров»	Тренинг «Сила и выносливость»	Подвижные игры	Викторина «История движения первых»	Командная игра «Быстрые ноги»	Ритмическая зарядка	Прогулка с играми
10:30–11:10	Игра «Первые шаги»	Спортчас — упражнения на ловкость	Командный квест	Эстафета «Быстрее всех»	Игра «Сила команды»	Прогулка	Подвижные игры	Игра на внимание и реакцию
11:20–12:00	Прогулка	Командный тренинг «Двигайся вперед»	Мини-викторина «ЗОЖ и движение»	Просмотр видео «Лидеры спорта»	Игры на внимание	Игра «Мотивация и сила»	Спортчас — работа в команде	Творческий час «Мои первые победы»
12:10–12:40	Викторина «Движение и успех»	Игра «Первые в спорте»	Мини-квест «Зарядка чемпионов»	Игры с мячами	Конкурс рисунков «Лидер среди нас»	Прогулка	Тренинг «Командный дух»	Ритмическая разминка
13:00–13:30	обед							
13:30–14:20	Общелагерное мероприятие: «Первые — значит лучшие»							
14:20–14:30	Уборка кабинетов, уход домой							

7 июля

Время	1 отряд	2 отряд	3 отряд	4 отряд	5 отряд	6 отряд	7 отряд	8 отряд
8:30–8:40	Прием детей, отметка посещаемости							
8:45–8:55	Зарядка							
9:00–9:30	Завтрак							
9:30–9:40	Линейка							
9:40–10:20	Спортчас — командные эстафеты	Игра «Лидеры в движении»	Тренинг «Сила и выносливость»	Подвижные игры	Викторина «История движения первых»	Командный квест	Ритмическая зарядка	Прогулка с играми
10:30–11:10	Игра «Первые шаги»	Спортчас — упражнения на ловкость	Командный тренинг	Эстафета «Быстрее всех»	Игра «Сила команды»	Прогулка	Подвижные игры	Игра на внимание и реакцию
11:20–12:00	Прогулка	Мини-викторина «ЗОЖ и движение»	Просмотр видео «Лидеры спорта»	Игры на внимание	Игра «Мотивация и сила»	Спортчас — работа в команде	Творческий час «Мои первые победы»	Ритмическая разминка
12:10–12:40	Викторина «Движение и успех»	Игра «Первые в спорте»	Мини-квест «Зарядка чемпионов»	Игры с мячами	Конкурс рисунков «Лидер среди нас»	Прогулка	Тренинг «Командный дух»	Ритмическая разминка
13:00–13:30	обед							
13:30–14:20	Общелагерное мероприятие: «Движение первых — движение чемпионов»							
14:20–14:30	Уборка кабинетов, уход домой							

8 июля

Время	1 отряд	2 отряд	3 отряд	4 отряд	5 отряд	6 отряд	7 отряд	8 отряд
8:30–8:40	Прием детей, отметка посещаемости							
8:45–8:55	Зарядка							
9:00–9:30	Завтрак							
9:30–9:40	Линейка							
9:40–10:20	Спортчас — эстафеты «Лидеры движения»	Игра «Первые в движении»	Тренинг «Сила и командный дух»	Подвижные игры	Викторина «Первые в спорте»	Командные игры	Ритмическая разминка	Прогулка с играми
10:30–11:10	Игра «Путь чемпиона»	Спортчас — упражнения на скорость	Командный квест	Эстафета «Быстрее и сильнее»	Игра «Командный квест»	Тренировка выносливости	Подвижные игры	Ритмическая зарядка
11:20–12:00	Игра «Зарядка чемпионов»	Командный тренинг «Двигайся вперед»	Просмотр видео «Лидеры спорта»	Мини-викторина «ЗОЖ и движение»	Игры на внимание	Игра «Мотивация и сила»	Подвижные игры	Спортчас — работа в команде
12:10–12:40	Творческий час «Мои первые победы»	Викторина «Движение и успех»	Игра «Первые в спорте»	Подвижная игра «Друзья в движении»	Конкурс рисунков «Лидер среди нас»	Прогулка	Мини-квест «Зарядка чемпионов»	Игры с мячами
13:00–13:30	обед							
13:30–14:20	Общелагерное мероприятие: «Путь первых — путь побед»							
14:20–14:30	Уборка кабинетов, уход домой							

9 июля

Время	1 отряд	2 отряд	3 отряд	4 отряд	5 отряд	6 отряд	7 отряд	8 отряд
8:30–8:40	Прием детей, отметка посещаемости							
8:45–8:55	Зарядка							
9:00–9:30	Завтрак							
9:30–9:40	Линейка							
9:40–10:20	Спортчас — эстафеты «Быстрые и смелые»	Игра «Лидеры движения»	Тренинг «Командный успех»	Подвижные игры	Викторина «История движения первых»	Командный квест	Ритмическая зарядка	Прогулка с играми
10:30–11:10	Игра «Первые шаги»	Спортчас — упражнения на ловкость	Командный тренинг	Эстафета «Быстрее всех»	Игра «Сила команды»	Прогулка	Подвижные игры	Игра на внимание и реакцию
11:20–12:00	Прогулка	Мини-викторина «ЗОЖ и движение»	Просмотр видео «Лидеры спорта»	Игры на внимание	Игра «Мотивация и сила»	Спортчас — работа в команде	Творческий час «Мои первые победы»	Ритмическая разминка
12:10–12:40	Викторина «Движение и успех»	Игра «Первые в спорте»	Мини-квест «Зарядка чемпионов»	Игры с мячами	Конкурс рисунков «Лидер среди нас»	Прогулка	Тренинг «Командный дух»	Ритмическая разминка
13:00–13:30	обед							
13:30–14:20	Общелагерное мероприятие: «Движение первых — движение чемпионов»							
14:20–14:30	Уборка кабинетов, уход домой							

10 июля

Время	1 отряд	2 отряд	3 отряд	4 отряд	5 отряд	6 отряд	7 отряд	8 отряд
8:30–8:40	Прием детей, отметка посещаемости							
8:45–8:55	Зарядка							
9:00–9:30	Завтрак							
9:30–9:40	Линейка							
9:40–10:20	Спортчас — эстафеты «Лидеры движения»	Игра «Первые в движении»	Тренинг «Сила и командный дух»	Подвижные игры	Викторина «Первые в спорте»	Командные игры	Ритмическая разминка	Прогулка с играми
10:30–11:10	Игра «Путь чемпиона»	Спортчас — упражнения на скорость	Командный квест	Эстафета «Быстрее и сильнее»	Игра «Командный квест»	Тренировка выносливости	Подвижные игры	Ритмическая зарядка
11:20–12:00	Игра «Зарядка чемпионов»	Командный тренинг «Двигайся вперед»	Просмотр видео «Лидеры спорта»	Мини-викторина «ЗОЖ и движение»	Игры на внимание	Игра «Мотивация и сила»	Подвижные игры	Спортчас — работа в команде
12:10–12:40	Творческий час «Мои первые победы»	Викторина «Движение и успех»	Игра «Первые в спорте»	Подвижная игра «Друзья в движении»	Конкурс рисунков «Лидер среди нас»	Прогулка	Мини-квест «Зарядка чемпионов»	Игры с мячами
13:00–13:30	обед							
13:30–14:20	Общелагерное мероприятие: «Путь первых — путь побед»							
14:20–14:30	Уборка кабинетов, уход домой							

11 июля

Время	1 отряд	2 отряд	3 отряд	4 отряд	5 отряд	6 отряд	7 отряд	8 отряд
8:30–8:40	Прием детей, отметка посещаемости							
8:45–8:55	Зарядка							
9:00–9:30	Завтрак							
9:30–9:40	Линейка							
9:40–10:20	Спортчас — игра «Первые на старте»	Тренинг «Командная сила»	Игра «Движение и лидерство»	Эстафета «Быстрые и ловкие»	Викторина «ЗОЖ и успех»	Подвижные игры	Ритмическая разминка	Прогулка с играми
10:30–11:10	Игра «Лидеры движения»	Спортчас — упражнения на ловкость	Командный квест	Эстафета «Скорость и сила»	Игра «Командный дух»	Тренировка выносливости	Подвижные игры	Мини-футбол
11:20–12:00	Прогулка	Мини-викторина «Движение и здоровье»	Просмотр видео «Первые шаги»	Игры на внимание	Игра «Мотивация и сила»	Спортчас — работа в команде	Творческий час «Мои победы»	Ритмическая разминка
12:10–12:40	Викторина «Путь первых»	Игра «Лидеры в спорте»	Мини-квест «Зарядка чемпионов»	Игры с мячами	Конкурс рисунков «Наши герои»	Прогулка	Тренинг «Командный дух»	Музыкальная разминка
13:00–13:30	обед							
13:30–14:20	Итоговое общелагерное мероприятие: «Движение первых — движение чемпионов»							
14:20–14:30	Уборка кабинетов, уход домой							